Uhrentest

Freie Zeichenaufgabe · Arbeitsblatt

Name _____ **Datum** _____

1. Zeichnen Sie bitte eine Uhr mit einem vollständigen Ziffernblatt. Tragen Sie alle zwölf Zahlen an den passenden Stellen ein.
2. Zeichnen Sie die Uhrzeiger so ein, dass die Uhr 11:10 Uhr zeigt.

Platz für Ihre Zeichnung

© 2026 FELiX Demenzbegleitung · Andrea Stix, MSc
Eigene Gestaltung und redaktionelle Aufbereitung

FELIX DEMENZ BEGLEITUNG

Hinweise zur Durchführung

- **Ohne Vorlage zeichnen**

  Lassen Sie die Person die Uhr vollständig selbst zeichnen. Geben Sie weder einen Kreis noch eine Beispieluhr vor.

- **Aufgabe erklären**

  Lesen Sie die beiden Anweisungen ruhig und verständlich vor. Bei Hörproblemen passen Sie Lautstärke und Sprechtempo an.

- **Zeitvorgabe**

  Verwenden Sie für dieses Arbeitsblatt die Uhrzeit 11:10 Uhr. Geben Sie keine Hinweise zur Stellung der Zeiger.

- **Beobachtung**

  Achten Sie unter anderem auf Vollständigkeit und Anordnung der Zahlen sowie auf die Darstellung der Zeiger. Eine fachliche Auswertung erfordert ein geeignetes, festgelegtes Bewertungssystem.

Wichtiger medizinischer Hinweis

Der Uhrentest dient der orientierenden Einschätzung einzelner kognitiver Fähigkeiten. Er ist weder zur eigenständigen Diagnose noch zum Ausschluss einer Demenzerkrankung geeignet. Ergebnisse sollten fachlich und im Zusammenhang mit weiteren Befunden beurteilt werden. Bei Auffälligkeiten oder Sorgen empfiehlt sich eine ärztliche Abklärung.

Fachlicher Hintergrund

Uhr-Zeichen-Test; vgl. Sunderland T. et al. (1989): Clock drawing in Alzheimer’s disease. Journal of the American Geriatrics Society 37(8), 725–729. Weitere Orientierung: S3-Leitlinie Demenzen (AWMF 038-013).

Beratung und Kontakt

Andrea Stix, MSc · Akademische Demenzexpertin
Brunnengasse 21/6, 2230 Gänserndorf
T: +43 (0)699 166 20 320 · as@felix-demenzbegleitung.at

© 2026 FELiX Demenzbegleitung · Andrea Stix, MSc
Eigene Gestaltung und redaktionelle Aufbereitung